

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
210	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-215, Бел-5, Жир-7, Угл-33	
20	Сыр полутвердый порционный	кКал-69, Бел-5, Жир-5	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Чай	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-682, Бел-20, Жир-25, Угл-93, С-1	
Итого за день		кКал-682, Бел-20, Жир-25, Угл-93, С-1	111-51

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
250	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-226, Бел-5, Жир-7, Угл-35, С-1	
25	Сыр полутвердый порционный	кКал-86, Бел-6, Жир-7	
30	Пирожное "Чоко-Пай"	кКал-79, Бел-6, Жир-6	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Чай	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
Итого за Завтрак 1		кКал-724, Бел-25, Жир-32, Угл-84, С-6	
Итого за день		кКал-724, Бел-25, Жир-32, Угл-84, С-6	125-03

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	
Итого за Завтрак 1		кКал-517, Бел-15, Жир-17, Угл-74, С-63	
Итого за день		кКал-517, Бел-15, Жир-17, Угл-74, С-63	111-51

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
60	Соус молочный	кКал-70, Бел-2, Жир-4, Угл-6	
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	
Итого за Завтрак 1		кКал-585, Бел-17, Жир-20, Угл-82, С-68	
Итого за день		кКал-585, Бел-17, Жир-20, Угл-82, С-68	125-03

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
210	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-247, Бел-7, Жир-9, Угл-36	
30	Сыр полутвердый порционный	кКал-103, Бел-8, Жир-8	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-748, Бел-25, Жир-30, Угл-96, С-1	
Итого за день		кКал-748, Бел-25, Жир-30, Угл-96, С-1	111-51

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
260	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-306, Бел-8, Жир-11, Угл-45, С-1	
35	Сыр полутвердый порционный	кКал-120, Бел-9, Жир-9	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-824, Бел-27, Жир-33, Угл-105, С-2	
Итого за день		кКал-824, Бел-27, Жир-33, Угл-105, С-2	125-03

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак I			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак I		кКал-650, Бел-23, Жир-27, Угл-76, С-28	
Итого за день		кКал-650, Бел-23, Жир-27, Угл-76, С-28	111-51

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак I			
100	Кнели из кур с рисом	кКал-293, Бел-18, Жир-21, Угл-8, С-2	
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак I		кКал-735, Бел-27, Жир-32, Угл-83, С-33	
Итого за день		кКал-735, Бел-27, Жир-32, Угл-83, С-33	125-03

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
210	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-215, Бел-5, Жир-7, Угл-33	
20	Сыр полутвердый порционный	кКал-69, Бел-5, Жир-5	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Чай	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-682, Бел-20, Жир-25, Угл-93, С-1	111-51
<u>Завтрак 2</u>			
70	Печенье	кКал-379, Бел-3, Жир-21, Угл-44	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-428, Бел-3, Жир-21, Угл-56	14-18
Итого за день		кКал-1 110, Бел-23, Жир-46, Угл-149, С-1	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
250	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-226, Бел-5, Жир-7, Угл-35, С-1	
25	Сыр полутвердый порционный	кКал-86, Бел-6, Жир-7	
30	Пирожное "Чоко-пай"	кКал-79, Бел-6, Жир-6	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Чай	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
Итого за Завтрак 1		кКал-724, Бел-25, Жир-32, Угл-84, С-6	125-03
<u>Завтрак 2</u>			
250	Суп молочный с изделиями макаронными (вермешель)	кКал-203, Бел-7, Жир-8, Угл-25, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-252, Бел-7, Жир-8, Угл-37, С-1	22-80
Итого за день		кКал-976, Бел-32, Жир-40, Угл-121, С-7	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	
Итого за Завтрак 1		кКал-517, Бел-15, Жир-17, Угл-74, С-63	111-51
Завтрак 2			
40	Шоколадный батончик	кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26, С-22	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-229, Бел-8, Жир-5, Угл-38, С-22	14-18
Итого за день		кКал-746, Бел-23, Жир-22, Угл-112, С-85	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
60	Соус молочный	кКал-70, Бел-2, Жир-4, Угл-6	
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	
Итого за Завтрак 1		кКал-585, Бел-17, Жир-20, Угл-82, С-68	125-03
Завтрак 2			
220	Каша манная молочная вязкая	кКал-270, Бел-8, Жир-8, Угл-41	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-319, Бел-8, Жир-8, Угл-53	22-80
Итого за день		кКал-904, Бел-25, Жир-28, Угл-135, С-68	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
210	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-247, Бел-7, Жир-9, Угл-36	
30	Сыр полутвердый порционный	кКал-103, Бел-8, Жир-8	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-748, Бел-25, Жир-30, Угл-96, С-1	111-51
Завтрак 2			
20	Печенье	кКал-90, Бел-4, Жир-2, Угл-13, С-11	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-139, Бел-4, Жир-2, Угл-25, С-11	14-18
Итого за день		кКал-887, Бел-29, Жир-32, Угл-121, С-12	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
260	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-306, Бел-8, Жир-11, Угл-45, С-1	
35	Сыр полутвердый порционный	кКал-120, Бел-9, Жир-9	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-824, Бел-27, Жир-33, Угл-105, С-2	125-03
Завтрак 2			
250	Суп молочный с изделиями макаронными (вермшель)	кКал-203, Бел-7, Жир-8, Угл-25, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-252, Бел-7, Жир-8, Угл-37, С-1	22-80
Итого за день		кКал-1 076, Бел-34, Жир-41, Угл-142, С-3	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-650, Бел-23, Жир-27, Угл-76, С-28	111-51
Завтрак 2			
40	Печенье	кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26, С-22	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-229, Бел-8, Жир-5, Угл-38, С-22	14-18
Итого за день		кКал-879, Бел-31, Жир-32, Угл-114, С-50	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Кнели из кур с рисом	кКал-293, Бел-18, Жир-21, Угл-8, С-2	
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-735, Бел-27, Жир-32, Угл-83, С-33	125-03
Завтрак 2			
205	Каша манная молочная вязкая	кКал-252, Бел-7, Жир-8, Угл-38	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-301, Бел-7, Жир-8, Угл-50	22-80
Итого за день		кКал-1 036, Бел-34, Жир-40, Угл-133, С-33	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.