

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» Р.П.ТЕПЛАЯ ГОРА



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
интеллектуального клуба
«Новое поколение»**

Направленность: интеллектуально-познавательное
Возраст детей: 9 – 16 лет
Срок реализации: 1 год
Составитель: Ковыршина Мария Александровна,
педагог дополнительного образования

р.п.Теплая Гора
2025 г.

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Учебно-тематический план.....	6
3. Содержание программы.....	10
4. Методическое обеспечение.....	14
5. Диагностическая часть.....	15
6. Список литературы.....	16
7. Приложение.....	17

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Конвенция о правах ребенка. Принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года. — ООН 1990.
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726 «О Концепции дополнительного образования детей».
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р «О стратегии развития воспитания до 2025 года».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28.
- Устав МАУДО «Горнозаводский Дом творчества»

В 70-80-х годах XX века в Советском Союзе возник интерес к телевизионной игре «Что? Где? Когда?», на волне которой был создан спортивный вариант игры, дающий возможность проводить турниры с неограниченным количеством команд. Стали возникать интеллектуальные клубы, которые взяли на себя подготовку команд, организацию и проведение турниров, причём не только по игре «Что? Где? Когда?», но и по созданному клубами спортивному варианту «Своей игры» (впоследствии возникли и другие виды игр).

Интеллектуальные игры достаточно популярны среди подростков. Корни привлекательности игр можно найти в особенностях подросткового возраста: стремление к познанию мира, интерес к собственной личности, установка на расширение общения и выход его за рамки ученических дел, стремление к волевым напряжениям и к проверке себя, интеллектуальное соперничество — все эти характеристики выводят интеллектуальные игры в зону привлекательности. Занятия в форме тренировок и участие в играх позволяют проверить себя, своё мышление, интеллект в нестандартной, экстремальной ситуации (ограничение во времени, наличие соперников, часто незнакомое место: игра на чужом поле), а наличие болельщиков, личный вклад в результаты команды, представительство (команда играет от школы, района, клуба) поднимают общественный статус подростка.

Следовательно, интеллектуальные игры – это возможность реализовать важную потребность подросткового возраста: признание со стороны других, заявление и подтверждение своей социальной значимости. В современном обществе остро стоит проблема осознанного принятия решения. Многие в процессе принятия собственных решений стремятся примкнуть к большинству, некоторые наоборот хотят выделиться. При этом и те, и другие делают это исходя из неких жизненных принципов: «быть как все» или «выделиться любой ценой», а неприятия обоснованных решений в каждом конкретном случае. Данная программа направлена на устранение выше обозначенной проблемы. В ходе реализации программы учащимися приобретаются навыки работы с информацией, вычленение главного в полученной информации, умение анализировать и обобщать, выдвигать возможные варианты ответов и принимать аргументированные решения. Также учащиеся приобретают навыки общения через работу в команде: совместные тренировки, мероприятия, турниры, чемпионаты, разного уровня. Для достижения поставленных задач на тренировках используются методики развития памяти, конкретных видов мышления, упражнения на выбор версии, быстроту реакции. На играх и тренировках игрокам предлагаются вопросы и задания из разных областей знаний, что повышает общий уровень эрудиции.

Таким образом, вся деятельность клуба направлена на развитие подвижного интеллекта (умения быстро и точно обрабатывать текущую информацию для принятия оптимального решения) и самореализацию личности, её социализацию, нахождение своего круга общения.

Цель программы – создание условий для развития интеллектуального потенциала и познавательных процессов обучающихся посредством организации игровой деятельности.

Задачи интеллектуальные:

1. Развитие мышления, логики: операций анализа и самоанализа, синтеза, классифицирования, дифференцирования.
2. Развитие памяти.
3. Развитие эрудированности.

Задачи воспитательные:

1. Формирование командного духа.
2. Развитие сплочённости.
3. Воспитание умения сочетать свои интересы с интересами группы.
4. Воспитание потребности и привычки к самоотдаче, общественно-полезной работе.
5. Развитие коммуникативных и творческих способностей.
6. Воспитание самостоятельности, инициативности, ответственности.
7. Формирование потребности и возможности в достижении результативности и успеха.

Виды и формы работы

1. Виды интеллектуальных игр

«Что? Где? Когда?»

«Брэйн-ринг»
 «Своя игра»
 «Пентагон»
 «Штурм»
 «Эрудитка»
 «Бескрылка»

2. Виды интеллектуальных тренировок: командная, индивидуальная; общепредметная, тематическая.

3. Формы деятельности

А. Викторины: исторические, географические, литературные, биологические, химические, физические, языковые, культура и искусство, спорт, кино.

Б. Кроссворды: тематико-предметные, общепредметные.

В. Головоломки, ребусы, шарады, логические задачи.

Г. Лото: географическое, историческое, литературное; общепредметные.

Д. Турниры: предметные, общепредметные, командные, индивидуальные.

Е. Онлайн-игры, онлайн-викторины (работа в компьютерном кабинете)

Ж. Домашняя самостоятельная работа:

- Чтение книг

- Решение кроссвордов, сканвордов;

- Учить таблицы: Менделеева, таблицы столиц, таблицу исторических дат, таблицу научных открытий;

- Составление викторин, лото.

- Работа как с печатным материалом, так и с Интернет-ресурсами.

Структура занятия

1. Разминка (электронный «О, счастливчик!», мозговой штурм, кроссворд, логическая задача)

2. Основная часть: викторины, интеллектуальные игры

3. Рефлексия: оценка деятельности, её результатов, постановка дальнейших задач

4. Домашнее задание.

Промежуточные занятия между городскими играми: турниры, индивидуальные штурмы, командный тренинг онлайн.

Учебно-тематический план

№ п.п.	Дата план.	Дата факт.	Количество часов		Темы
			Теория	Практика	
1.			2		Игровые функции. Роли в команде. «Порядок бьёт класс». «Железные правила» Максима Потапёва – знатока, магистра игр «Что? Где? Когда?»
2.			2		Минута обсуждения в игре «Что? Где? Когда?»

					<i>Виды версий. Роль капитана.</i>
3.				2	<i>Тренинг обсуждения версий в игре ЧГК.</i>
4.		1		1	<i>Виды вопросов. Структура вопроса. Форма вопроса. Анализ текста вопроса: практикум.</i>
5.		2			<i>Стратегия и тактика, целеполагание в команде.</i>
6.				2	<i>«Своя игра», «ЧГК» - практикум.</i>
7.		1		1	<i>Анализ ошибок (деятельности, способов поиска ответов, ролей) и перспективное целеполагание. Интеллектуальная викторина (общепредметная).</i>
8.		1		1	<i>Решение логических задач. Тренинг игры «ЧГК».</i>
9.				1	<i>Анализ ошибок. Техника обсуждения – стандартные приёмы: 1. Поиск ключевых слов в тексте вопроса.</i>
10.		1		1	<i>Техника обсуждения – стандартные приёмы: 1. «Вопрос на школу», 2. Перебор. Интеллектуальная викторина (общепредметная).</i>
11.				2	<i>Интеллектуальная игра «Азбука» - командная.</i>
12.		1		1	<i>Что включает индивидуальная подготовка интеллектуала: составляющие программы. Тематическая викторина, решение кроссворда.</i>
13.				2	<i>Игра «Что? Где? Когда?» Решение логических задач.</i>
14.		1		1	<i>«Малый джентльменский набор» знатока – стандартный приём в технике обсуждения № 4. Решение логической задачи, ребусов, общетематического кроссворда.</i>
15.				2	<i>Игра «ЧГК»: практикум. Анализ вопросов и ошибок.</i>
16.				2	<i>Игра «Брейн-ринг». Тематическая викторина.</i>
17.		1		1	<i>Командная «Своя игра». Правила быстрых ответов.</i>
18.				2	<i>Решение тематического кроссворда, логической задачи. Игра «ЧГК».</i>
19.		1		1	<i>Решение общетематического кроссворда, логической задачи. Стандартный приём в технике обсуждения № 5: воссоздание культурного контекста (привлечение дополнительных фактов).</i>
20.				2	<i>Интеллектуальное лото по географии. Игра «КонКВИЗтадор» (индивидуальная).</i>
21.				2	<i>Командная «Своя игра»</i>

22.				2	Интеллектуальное лото по истории. Игра «КонКВИЗтадор» (командная).
23.				2	Индивидуальная «Своя игра» - разные пакеты. Тренинг реакции.
24.				2	Тренинг игр: «ЧГК» и «Своя игра» (инд.).
25.			1	1	Менее известные приёмы в технике обсуждения: № 1: отсеять шелуху; № 2: искать простое в сложном. Общепредметная викторина, решение логической задачи.
26.				2	Тренинг игры «ЧГК».
27.				2	Решение тематических кроссвордов, логических задач. Общепредметная викторина: тренинг реакции.
28.				2	Игра «О, счастливчик!» (индивидуальная и командная).
29.				2	Турнир знатоков.
30.				2	Интеллектуальная викторина (география, история, литература, спорт).
31.				2	Индивидуальная «Своя игра»: тренинг быстрых ответов.
32.				2	Тренинг игры «ЧГК».
33.				2	Игра «Пять подсказок» («Пентагон»). Интеллектуальный турнир.
34.			1	1	Менее известные приёмы в технике обсуждения: № 3: действительность или вымысел? Тренинг игры «ЧГК».
35.			1	1	Знакомство с игрой «Даугавпилс». Интеллектуальный покер (индивидуальные и командные соревнования).
36.				2	Подведение итогов года. Награждение. Премия «Успех».
		Всего : 72 ч.	18 ч.	54 ч.	

Календарно - тематическое планирование:

№п\п	Месяц	Дата планируемая	Дата фактического проведения	Наименование темы	Форма деятельности учащихся	Кол-во часов
1.	Сентябрь			1.		
2.						
3.						
4.						
5.	Октябрь					
6.						
7.						
8.						
9.	Ноябрь					
10.						
11.						
12.						
13.	Декабрь					
14.						
15.						
16.						
17.	Январь					
18.						
19.						
20.	Февраль					
21.						
22.						
23.						
24.	Март					
25.						
26.						

27.						
28.	<i>Апрель</i>					
29.						
30.						
31.						
32.	<i>Май</i>					
33.						
34.						
35.						

Содержание программы

1. Формирование команд.

Психологическая и игровая совместимость.

Определение игрового уровня обучающихся.

Распределение игровых ролей в команде.

Выбор капитана в команде.

Игровые функции в команде.

Роль капитана.

2. Формирование индивидуальных игровых качеств.

Понятие концентрации внимания.

Влияние физического и эмоционального состояния на концентрацию внимания.

Установление приоритетов при получении новой информации.

Выносливость ума. Повышение силы ума.

Упражнения с числами. Упражнения с буквами. Упражнения со словами.

Определение уровня развития природной и культурной памяти.

«Железные правила» Максима Поташёва, магистра игр «Что? Где? Когда?»

3. Формирование навыков внутрикомандного взаимодействия.

Игры: «Контакт», «Пойми меня», создание проблемных ситуаций.

Одна минута обсуждения в игре «Что? Где? Когда?».

Логические задачи. Как доказать что угодно. Задачи-детективы и задачи-истории.

Знакомство с правилами командных интеллектуальных игр.

Виды вопросов. Структура вопроса. Форма вопроса. Стратегия и тактика, целеполагание в команде.

4. Упражнения на выбор правильной версии

Техника обсуждения – стандартные приёмы: поиск ключевых слов в тексте вопроса; «вопрос на школу»; перебор; «малый джентльменский набор»; поиск ассоциаций; воссоздание культурного подтекста.

Менее известные приёмы обсуждения: отсеять шелуху; искать простое в сложном; действительность или вымысел; выйти из плоскости; от противного; отсутствующая подсказка; форма формы.

Самое сложное – работа с версией: «думай как автор», внешние факторы, «принцип Пушкина», вероятностный подход.

Игры «О, счастливчик!», «Интеллектуальное лото», «Даугавпилс», «Бескрылка», «Десятка». Анатомия выбора. Оценка и проверка возможных решений.

5. Тренировка реакции у капитанов.

Правила быстрых вопросов, реакции. Индивидуальная «Своя игра», Упражнения «Гонка за лидером», «Интеллектуальный покер», «Ты – мне, я – тебе», «КонКВИЗтадор», «ТРИВИАДОР», Работа на «кнопке».

6. Игровая практика

Участие команды в Чемпионате города, Кубке города, Кубке Прикамья, Молодёжном Кубке мира, Всероссийских интеллектуальных турнирах «Сферы знаний», «Мир вокруг нас».

7. Анализ игр

Выявление положительных и отрицательных тенденций в игровой практике команды (после каждой игры).

ТЕМАТИЧЕСКИЕ БЛОКИ

1. География: столицы стран, республик, озёра, реки, океаны, острова; гербы, флаги.

2. Литература: жанры, авторы зарубежных произведений, герои.

3. Мифология разных стран: Древняя Греция, Древний Рим, Древний Египет, Древняя Индия, Древний Китай; боги, герои, существа. Библейские сказания. Притчи.

4. 7 чудес света

5. 100 великих открытий. Учёные.

6. История: цари и государи, герои-воины, римские папы, старинные меры (разных стран); денежные единицы

7. Химия: таблица Менделеева

8. Биология: открытия; бактерии, генетика.

9. Медицина: прививки, заболевания.

10. Культура и искусство: виды искусств, памятники архитектуры, художники, скульпторы.

11. Афоризмы и крылатые выражения.

12. Язык: фразеологизмы, этимология.

13. Спорт: Олимпийские игры, виды спорта, чемпионы, даты, рекорды

14. Кино: фильмы и мультфильмы разных стран, актёры, режиссёры

15. Песни: композиторы, поэты, историческая эпоха, исполнители

Латинские цифры.

16. Родной край. История родного края. Пермский край. Горнозаводский район.

Ожидаемые результаты

К концу 1 года обучения игрок клуба должен:

- Уметь различать виды интеллектуальных игр.
- Знать правила основных игр викторинного типа.
- Отличать игру от игровой программы.
- Уметь пользоваться справочной литературой.
- Уметь работать в коллективе.
- Уметь концентрировать внимание.
- Уметь оценивать и проверять возможные решения.
- Уметь доказывать и опровергать любые утверждения.
- Уметь быстро переносить своё внимание с объекта на объект.
- Уметь вычленять главное при записи вопросов.
- Уметь расставлять приоритеты при получении информации.
- Уметь пользоваться навыками быстрой и качественной записи.

- Уметь решать многоходовые логические задачи.
- Принимать участие в турнирах по интеллектуальным играм всех уровней.

Методическое обеспечение

В процессе реализации программы реализуются следующие **принципы**:

- воспитывающего обучения, поскольку ребенку даются не только знания, но и формируется его личность;
- систематичности и последовательности (изучаемый материал делится на разделы и темы, каждая из которых имеет определённую методику изучения);
- доступности (обучение строится от «простого к сложному»);
- наглядности (использование дидактического материала – карточек, схем и др.; использование в работе ИКТ);
- сознательности и активности (Если ребёнок имеет первоначальную мотивацию «Хочу» и на протяжении обучения с интересом занимается, то и в дальнейшем будет самоутверждаться: «Я знаю», «Я умею», «Я могу»);
- прочности (ученик неоднократно использует в разных упражнениях изученный материал и приобретённые навыки, а со стороны руководителя проводится систематический контроль результатов обучения).

В проведении занятий используются различные **формы работы**: индивидуальная, парная, групповая (командная) и фронтальная.

В выборе структуры занятий и их содержания учитывается, что дети пришли на них после напряжённого трудового дня и им необходим отдых, переключение на новые виды деятельности. В связи с этим на занятиях предполагается широкое использование игровых форм работы (работа с интернетом, тренинги, ролевые игры, а также головоломки, ребусы, кроссворды), в ходе которых усваивается и тренируется полученный материал. Атмосфера увлечённости, радости, ощущение посильности заданий позволяет решать серьёзные организационные и коммуникативные задачи.

Занятия в клубе – это уроки трудолюбия, ответственности, умения преодолевать трудности, чувства партнерства, товарищества. Дети работают в условиях благоприятного психологического климата и правильных личностных отношений как между учителем и учениками, так и между самими школьниками, изучения воспитанников, позволяющее глубже узнать их характеры, образ мыслей, наклонности.

Для успешной реализации программы необходим компьютер для просмотра презентаций, проведения электронных версий игр, для проведения викторин.

Диагностическая часть

Мониторинг результативности программы проводится по трём уровням:

1. Деятельностный, учитывающий степень активности и продуктивности деятельности обучающихся, их конкретные успехи и достижения в интеллектуальных играх, конкурсах. Эти данные педагог вносит в таблицу рейтинга воспитанников.

2. Когнитивный (познавательный), учитывающий уровень знаний, умений и навыков в ходе освоения образовательной программы. Эти компоненты отслеживаются педагогом в течение учебного года в форме тестов, викторин и т. п. Результаты оформляются в виде таблиц, на основании которых проводится награждение в конце учебного года.
3. Эмоционально-мотивационный, учитывающий психологический климат в детском коллективе, уровень взаимоотношений между участниками образовательного процесса, степень их заинтересованности и удовлетворённости им. Используются диагностики, изучающие интересы и мотивы детей, психическую атмосферу в коллективе (Л.Г. Жедуновой), позволяющие выявить уровень развития личности воспитанника (К. Б. Малышев), уровень сплочённости коллектива.

На основании полученных в конце года проводится анализ данных деятельности клуба и производится коррекция плана и содержания работы на следующий учебный год.

Список литературы:

1. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. : Просвещение, 2011. – 96с. – (Работаем по новым Стандартам).
2. Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование / (В.А. Горский, А.А. Тимофеев, Д.В. Смирнов и др); под ред. В.А. Горского. – 2-е изд. – М. : Просвещение, 2011. – 111с (Стандарты нового поколения).
3. Интернет-ресурс: База вопросов «Что? Где? Когда?» (все турниры с 2003 г.) / <http://db.chgk.info/random/types6/326613016>
4. Интернет-ресурс: 1001 викторина / портал викторин по разным категориям знаний / http://1001viktorina.ru/cat/p1821_stolitsyi_mira
5. Интернет-ресурс: Методическая копилка. Патриотическое воспитание. Викторины по истории, географии, литературе. / <http://zanimatika.narod.ru/RF20.htm>
6. Интернет-ресурс: Кроссворд-кафе / <http://www.c-cafe.ru/theme/2/01581p.php>
7. Интернет-ресурс: Логические задачи / <http://иисус.ru/riddles/topic/Логические>
8. Интернет-ресурс: Чай вдвоём. Загадки, задачи, тесты, шарады, ребусы, игры / <http://www.teafortwo.ru/zagadki/index.php>
9. Интернет-ресурс : Мифология. / <http://www.hellados.ru/myth.php>
10. Справочники по различным предметам.
11. Сборники ребусов, логических задач, головоломок.
12. История Олимпийских игр.
13. Этимологические, фразеологические словари.
14. Электронные интеллектуальные игры «О, счастливчик!», «Что? Где? Когда?»
15. Интернет-ресурс: Потехе час / http://potehechas.ru/golovolomki/8_fishek.shtml

Приложение 1

Анкета для разбора игры.

- 1. Как справился со своей ролью в команде?*
- 2. Какие ошибки в тактике были допущены?*
- 3. Были ли организационные недочёты (нарушения «железных правил» игры)?*
- 4. Какие приёмы обсуждения вопросов применялись в игре?*
- 5. Как нужно играть, чтобы зарабатывать больше баллов?*
- 6. Оцени деятельность капитана.*
- 7. Поставь дальнейшие задачи на следующую игру.*

Задание для капитана:

- 1. качественно оценить деятельность каждого игрока (вклад каждого участника команды);*
- 2. оценить общую деятельность команды;*
- 3. проанализировать приёмы обсуждения вопросов; тактику игры;*
- 4. поставить перспективные цели и задачи.*

**Методика оценки психологической атмосферы в коллективе
(Л.Г. Жедунова)**

Назначение теста: изучить психологическую атмосферу в коллективе. В основе лежит метод семантического дифференциала. Методика интересна тем, что допускает анонимное обследование, а это повышает ее надежность.

Проводится в начале и конца года.

Инструкция к тесту:

Каждому школьнику предлагается оценить состояние психологической атмосферы в коллективе по девятибалльной системе. Оцениваются полярные качества.

9 8 7 6 5 4 3 2 1	
1. Дружелюбие	Враждебность
2. Согласие	Несогласие
3. Удовлетворенность	Неудовлетворенность
4. Увлеченность	Равнодушие
5. Результативность	Безрезультативность
6. Теплота взаимоотношений	Холодность взаимоотношений
7. Сотрудничество	Отсутствие сотрудничества
8. Взаимная поддержка	Недоброжелательность
9. Занимательность	Скука
10. Успешность	Безуспешность

Обработка и анализ результатов теста:

Чем выше балл, тем выше оценка психологического климата и наоборот. Анализ результатов предполагает субъективные оценки состояния психологического климата и их сравнение между собой, а также вычисление средней для коллектива оценки атмосферы.

Источник: Степанов Е. Н. Педагогический контроль в процессе воспитания. - М.: ТЦ Сфера, 2006. С. 103-104

Методика определения профиля воспитанности
(К. Б. Малышев)

Цель исследования: определение профиля воспитанности учащихся. Проводится в начале и конца года.

1. Я обладаю эмпатией (умею сопереживать).
2. Я вежлив, правдив, справедлив по отношению к сверстникам и взрослым.
3. Я опрятен внешне, ответственен и аккуратен в деятельности.
4. Я знаю и различаю, что такое «хорошо», «плохо», «добро», «зло» и т. д.
5. Бережно отношусь к объектам живой и неживой природы.
6. Умею замечать красоту окружающего мира.
7. Произведения литературы, изобразительного искусства и музыка вызывают в моей душе эмоциональный отклик.
8. Я обладаю художественным вкусом.
9. У меня богатое воображение, фантазия, и есть стремление создавать прекрасное своими руками.
10. Обладая творческими эстетическими способностями, я являюсь активным участником детских праздников.
11. Сформировано чувство любви к малой Родине.
12. С уважением отношусь к народам и нациям нашей страны, сверстникам своей группы.
13. С интересом и гордостью слушаю, узнаю от взрослых о ратном подвиге народа в годы войны, с уважением отношусь к ветеранам.
14. Имею представление о своих правах.
15. Небезразличен к событиям, происходящим в стране.
16. Хорошо развиты психические процессы: восприятие, речь, мышление.
17. Любознателен, сформирован интерес к учебной деятельности.
18. Развиты умения и навыки умственной деятельности и могу пользоваться знаниями.
19. Есть знания об окружающем мире, богатый словарный запас.
20. Развиты сенсорные способности.
21. Я трудолюбив.
22. Сформированы трудовые навыки и умения.
23. Я осознаю полезность и значимость своего труда, а также труда сверстников и взрослых.
24. Я считаю, что совместная трудовая деятельность укрепляет навыки общения.
25. В процессе труда у меня активизируется мыслительная деятельность.
26. Я физически здоров, имею хороший сон и аппетит.
27. У меня сформированы культурно-гигиенические навыки.
28. У меня развита потребность в двигательной активности.
29. Высокую сопротивляемость к заболеваниям мне обеспечивает закаливание и активная двигательная деятельность.
30. Подвижные игры, спортивные упражнения (лыжи, велосипед, футбол) дают возможность мне избежать переутомления, создают положительный эмоциональный настрой.

Ключ к методике:

<i>Номера утверждений</i>	<i>Итог</i>	<i>Типы воспитанности</i>
<i>1 2 3 4 5</i>		<i>Нравственное</i>
<i>6 7 8 9 10</i>		<i>Эстетическое</i>
<i>11 12 13 14 15</i>		<i>Общественно-политическое</i>
<i>16 17 18 19 20</i>		<i>Интеллектуальное</i>
<i>21 22 23 24 25</i>		<i>Трудовое</i>
<i>26 27 28 29 30</i>		<i>Физическое</i>

Согласие с утверждением опросника оценивается – 1, несогласие – 0.

Если в строке таблицы-ключа утверждений больше 1, чем 0, то вся строка оценивается 1 и наоборот. В итоге получается двоичное шестиразрядное число, которое соответствует определенной гексаграмме профиля воспитанности.

Если в результате получились все шесть единиц, то мы имеем дело с гармоническим профилем воспитанности, т.е. сформированы все шесть типов воспитанности (гармоничная личность).

Гармоничная личность представляет собой сочетание физического совершенства, трудовой активности, интеллектуального богатства, общественно-политической зрелости. Эстетического вкуса и нравственной чистоты.