

О профилактике гельминтозов

Гельминтозы - болезни, вызываемые паразитическими червями - гельминтами.

Гельминтами поражены до 25% людей, особенно в странах с тропическим климатом, жители которых нередко являются носителями 2-3 и более видов гельминтов. На территории России зарегистрировано около 70 видов гельминтозов.

Гельминтозы могут протекать тяжело, быть причиной летальных исходов или хронического поражения пищеварительного тракта, печени, мочевыводящей системы, анемии, но чаще наблюдают субклинические формы инвазии, которые существенно влияют на умственное и физическое развитие детей, вызывают нарушение детородной функции, способствуют более тяжелому течению ряда инфекционных и неинфекционных болезней.

У человека паразитируют черви 2 типов: круглые черви; плоские черви, которые включают в себя класс ленточных червей, и класс сосальщиков.

В зависимости от путей распространения паразитов и особенностей их биологии гельминты делятся на 3 группы: биогельминты; геогельминты; контактные гельминты.

Представителями **биогельминтов** являются свиней, бычий цепни, эхинококк и другие виды червей класса цестод, трематод и отдельных видов нематод.

Человек заражается биогельминтами, употребляя в пищу не прошедшее полноценную термическую обработку мясо - инфицированную финнами бычьего цепня говядину, свиного цепня свинину, малосоленную и сырую рыбу с личинками клонорхоза или описторхоза. Личинки некоторых гельминтов могут плавать в воде или же прикрепляться к водорослям - в этом случае заражение происходит во время купания заглатывание зараженной личинками сырой воды, мытье этой водой овощей, фруктов и посуды.

Геогельминты, к которым относятся власоглав, аскарида, анкилостома и другие виды нематод, развиваются без промежуточных хозяев. Яйца и личиночные формы этих паразитов попадают в почву с фекалиями зараженного человека, а оттуда в организм нового хозяина при несоблюдении им правил личной гигиены (преимущественно с немытыми руками).

К распространенным гельминтозам, передающимся **контактным путем**, относятся энтеробиоз (возбудитель — острица) и гименолепидоз (возбудитель — карликовый цепень). Заражение этими болезнями происходит при личном контакте здорового человека с зараженным, пользовании общей посудой, предметами туалета, бельем, а также при вдыхании пыли в помещении, в котором находятся зараженные. В случае энтеробиоза очень часто случается самозаражение.

Профилактика гельминтозов:

- Мясо, мясные продукты, рыбу, морепродукты приобретайте только в установленных местах, где гарантируется их качество и безопасность. Подвергайте продукты достаточной термической обработке, соблюдайте правила посола, консервирования;

- Тщательно мойте овощи, фрукты, зелень. Зелень можно промыть в мыльной воде с последующим ополаскиванием проточной водой. Для ягод (клубника, земляника, малина) применяется промывание 1,0% раствором соды, а затем чистой водой.

- Мойте руки с мылом после посещения санузла, улицы, общественных мест, после работы с землей, контакта с домашними животными;

- Избегайте приема сырой рыбы, мяса, необработанной икры;

- Своевременно пролечивайте домашних животных от гельминтозов. Соблюдайте правила содержания животных, обеспечивающих их защиту от заражения гельминтозами.

- Соблюдайте чистоту в помещениях.

- Не используйте свежие фекалии в качестве удобрений, необходимо обеспечить компостирование навоза, фекалий, бытовых отходов.

Соблюдение этих простых правил поможет вам предотвратить заболевания и сохранит ваше здоровье и здоровье ваших близких!

ВТО Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю.