

05.10.2026 (пн)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак 1

210	Каша вязкая молочная (из пшеницы и риса) "Дружба"	кКал-247, Бел-7, Жир-9, Угл-36	
30	Сыр полутвердый порционный	кКал-103, Бел-8, Жир-8	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-748, Бел-25, Жир-30, Угл-96, С-1	111-51

Завтрак 2

20	Печенье	кКал-90, Бел-4, Жир-2, Угл-13, С-11	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-139, Бел-4, Жир-2, Угл-25, С-11	14-18
Итого за день		кКал-887, Бел-29, Жир-32, Угл-121, С-12	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак 1

260	Каша вязкая молочная (из пшеницы и риса) "Дружба"	кКал-306, Бел-8, Жир-11, Угл-45, С-1	
35	Сыр полутвердый порционный	кКал-120, Бел-9, Жир-9	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-824, Бел-27, Жир-33, Угл-105, С-2	125-03

Завтрак 2

250	Суп молочный с изделиями макаронными (вермешель)	кКал-203, Бел-7, Жир-8, Угл-25, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-252, Бел-7, Жир-8, Угл-37, С-1	22-80
Итого за день		кКал-1 076, Бел-34, Жир-41, Угл-142, С-3	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

06.10.2026 (вт)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-650, Бел-23, Жир-27, Угл-76, С-28	111-51
Завтрак 2			
40	Печенье	кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26, С-22	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-229, Бел-8, Жир-5, Угл-38, С-22	14-18
Итого за день		кКал-879, Бел-31, Жир-32, Угл-114, С-50	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Кнели из кур с рисом	кКал-293, Бел-18, Жир-21, Угл-8, С-2	
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-735, Бел-27, Жир-32, Угл-83, С-33	125-03
Завтрак 2			
205	Каша манная молочная вязкая	кКал-252, Бел-7, Жир-8, Угл-38	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-301, Бел-7, Жир-8, Угл-50	22-80
Итого за день		кКал-1 036, Бел-34, Жир-40, Угл-133, С-33	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
150	Макароны, запеченные с сыром	кКал-219, Бел-5, Жир-8, Угл-28	
30	Повидло фруктовое	кКал-83, Угл-21, С-1	
5	Масло сливочное крестьянское в/с	кКал-33, Жир-4	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
10	Лимон к чаю	кКал-3, Угл-1, С-4	
120	Яблоки	кКал-56, Угл-12, С-12	
Итого за Завтрак 1			111-51
Завтрак 2			
40	Булочка домашняя	кКал-152, Бел-3, Жир-5, Угл-25	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2			14-18
Итого за день			125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
200	Макароны, запеченные с сыром	кКал-292, Бел-7, Жир-11, Угл-37	
30	Повидло фруктовое	кКал-83, Угл-21, С-1	
5	Масло сливочное крестьянское в/с	кКал-33, Жир-4	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
10	Лимон к чаю	кКал-3, Угл-1, С-4	
120	Яблоки	кКал-56, Угл-12, С-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1			125-03
Завтрак 2			
205	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-231, Бел-7, Жир-9, Угл-29, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2			22-80
Итого за день			147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
200	Рагу из птицы	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	
70	Пряник глазированный	кКал-379, Бел-3, Жир-21, Угл-44	
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-697, Бел-15, Жир-33, Угл-86, С-9	111-51
Завтрак 2			
40	Печенье	кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26, С-22	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-229, Бел-8, Жир-5, Угл-38, С-22	14-18
Итого за день		кКал-926, Бел-23, Жир-38, Угл-124, С-31	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н А

Заведующая
столовой

Мокрушина Н Н

Медработник

Сопочкина Л В

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
230	Рагу из птицы	кКал-179, Бел-11, Жир-13, Угл-9, С-5	
70	Пряник глазированный	кКал-379, Бел-3, Жир-21, Угл-44	
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
Итого за Завтрак 1		кКал-791, Бел-20, Жир-35, Угл-102, С-9	125-03
Завтрак 2			
250	Каша пшеничная молочная жидкая	кКал-302, Бел-9, Жир-10, Угл-44, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-351, Бел-9, Жир-10, Угл-56, С-1	22-80
Итого за день		кКал-1 142, Бел-29, Жир-45, Угл-158, С-10	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	кКал-252, Бел-12, Жир-17, Угл-12, С-3	
150	Каша гречневая	кКал-269, Бел-9, Жир-8, Угл-39	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-699, Бел-25, Жир-29, Угл-82, С-3	111-51
Завтрак 2			
50	Булочка домашняя	кКал-190, Бел-4, Жир-6, Угл-31	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-239, Бел-4, Жир-6, Угл-43	14-18
Итого за день		кКал-938, Бел-29, Жир-35, Угл-125, С-3	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	кКал-280, Бел-13, Жир-19, Угл-13, С-3	
180	Каша гречневая	кКал-322, Бел-10, Жир-10, Угл-47	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-780, Бел-27, Жир-33, Угл-91, С-3	125-03
Завтрак 2			
205	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-210, Бел-5, Жир-7, Угл-33	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-259, Бел-5, Жир-7, Угл-45	22-80
Итого за день		кКал-1 039, Бел-32, Жир-40, Угл-136, С-3	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

05.10.2026 (пн)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак 1

210	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-247, Бел-7, Жир-9, Угл-36	
30	Сыр полутвердый порционный	кКал-103, Бел-8, Жир-8	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-748, Бел-25, Жир-30, Угл-96, С-1	111-51

Завтрак 2

20	Печенье	кКал-90, Бел-4, Жир-2, Угл-13, С-11	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-139, Бел-4, Жир-2, Угл-25, С-11	14-18

Итого за день кКал-887, Бел-29, Жир-32, Угл-121, С-12 125-69

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак 1

260	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-306, Бел-8, Жир-11, Угл-45, С-1	
35	Сыр полутвердый порционный	кКал-120, Бел-9, Жир-9	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-824, Бел-27, Жир-33, Угл-105, С-2	125-03

Завтрак 2

250	Суп молочный с изделиями макаронными (вермшель)	кКал-203, Бел-7, Жир-8, Угл-25, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-252, Бел-7, Жир-8, Угл-37, С-1	22-80

Итого за день кКал-1 076, Бел-34, Жир-41, Угл-142, С-3 147-83

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-650, Бел-23, Жир-27, Угл-76, С-28	111-51
Завтрак 2			
40	Печенье	кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26, С-22	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-229, Бел-8, Жир-5, Угл-38, С-22	14-18
Итого за день		кКал-879, Бел-31, Жир-32, Угл-114, С-50	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Кнели из кур с рисом	кКал-293, Бел-18, Жир-21, Угл-8, С-2	
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-735, Бел-27, Жир-32, Угл-83, С-33	125-03
Завтрак 2			
205	Каша манная молочная вязкая	кКал-252, Бел-7, Жир-8, Угл-38	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-301, Бел-7, Жир-8, Угл-50	22-80
Итого за день		кКал-1 036, Бел-34, Жир-40, Угл-133, С-33	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

07.10.2026 (ср)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
150	Макароны, запеченные с сыром	кКал-219, Бел-5, Жир-8, Угл-28	
30	Повидло фруктовое	кКал-83, Угл-21, С-1	
5	Масло сливочное крестьянское в/с	кКал-33, Жир-4	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
10	Лимон к чаю	кКал-3, Угл-1, С-4	
120	Яблоки	кКал-56, Угл-12, С-12	
Итого за Завтрак 1		кКал-514, Бел-7, Жир-12, Угл-88, С-17	111-51
Завтрак 2			
40	Булочка домашняя	кКал-152, Бел-3, Жир-5, Угл-25	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-201, Бел-3, Жир-5, Угл-37	14-18
Итого за день		кКал-715, Бел-10, Жир-17, Угл-125, С-17	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
200	Макароны, запеченные с сыром	кКал-292, Бел-7, Жир-11, Угл-37	
30	Повидло фруктовое	кКал-83, Угл-21, С-1	
5	Масло сливочное крестьянское в/с	кКал-33, Жир-4	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
10	Лимон к чаю	кКал-3, Угл-1, С-4	
120	Яблоки	кКал-56, Угл-12, С-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-658, Бел-11, Жир-15, Угл-111, С-17	125-03
Завтрак 2			
205	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-231, Бел-7, Жир-9, Угл-29, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-280, Бел-7, Жир-9, Угл-41, С-1	22-80
Итого за день		кКал-938, Бел-18, Жир-24, Угл-152, С-18	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
200	Рагу из птицы	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	
70	Пряник глазированный	кКал-379, Бел-3, Жир-21, Угл-44	
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-697, Бел-15, Жир-33, Угл-86, С-9	111-51
Завтрак 2			
40	Печенье	кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26, С-22	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-229, Бел-8, Жир-5, Угл-38, С-22	14-18
Итого за день		кКал-926, Бел-23, Жир-38, Угл-124, С-31	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
230	Рагу из птицы	кКал-179, Бел-11, Жир-13, Угл-9, С-5	
70	Пряник глазированный	кКал-379, Бел-3, Жир-21, Угл-44	
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
Итого за Завтрак 1		кКал-791, Бел-20, Жир-35, Угл-102, С-9	125-03
Завтрак 2			
250	Каша пшеничная молочная жидкая	кКал-302, Бел-9, Жир-10, Угл-44, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-351, Бел-9, Жир-10, Угл-56, С-1	22-80
Итого за день		кКал-1142, Бел-29, Жир-45, Угл-158, С-10	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	кКал-252, Бел-12, Жир-17, Угл-12, С-3	
150	Каша гречневая	кКал-269, Бел-9, Жир-8, Угл-39	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-699, Бел-25, Жир-29, Угл-82, С-3	111-51
Завтрак 2			
50	Булочка домашняя	кКал-190, Бел-4, Жир-6, Угл-31	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-239, Бел-4, Жир-6, Угл-43	14-18
Итого за день		кКал-938, Бел-29, Жир-35, Угл-125, С-3	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	кКал-280, Бел-13, Жир-19, Угл-13, С-3	
180	Каша гречневая	кКал-322, Бел-10, Жир-10, Угл-47	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-780, Бел-27, Жир-33, Угл-91, С-3	125-03
Завтрак 2			
205	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-210, Бел-5, Жир-7, Угл-33	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-259, Бел-5, Жир-7, Угл-45	22-80
Итого за день		кКал-1 039, Бел-32, Жир-40, Угл-136, С-3	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.