

ПРОФИЛАКТИКА КОКЛЮША

Коклюш — острая воздушно-капельная бактериальная инфекция верхних дыхательных путей, наиболее характерным признаком которой, является приступообразный спазматический кашель. Крайне опасен для детей младше двух лет.

Несмотря на то, что в последнее время заболеваемость регистрируется и среди взрослых, коклюш по-прежнему относится к группе детских инфекций. Именно дети до двух лет рискуют заболеть больше взрослых и детей старшего возраста. Первую прививку против коклюша нужно ставить в три месяца, потом еще два раза — в 4 с половиной и 6 месяцев, также необходимо пройти ревакцинацию. Ребенок считается защищенным, когда он получил четыре дозы вакцины.

Но не все прививаются четко по календарю, часто начало вакцинации затягивается до двухлетнего возраста. Поэтому малыши остаются в группе риска.

Иммунитет против прививок или перенесенного заболевания сохраняется непродолжительное время в среднем до 4-7 лет. Заболеваемость регистрируется среди взрослых потому, что иммунитет у взрослых просто исчерпал себя.

Есть еще одна группа риска – это люди с бронхолегочными заболеваниями.

Заболеть коклюшем — проще простого. Во-первых, он передается воздушно-капельным путем, как корь, дифтерия, эпидемический паротит и краснуха. Во-вторых, для этого не нужны какие-то особые условия или тесный контакт: посидел рядом с зараженным — заболел тоже.

Хотя коклюш не так сильно «липнет» к здоровым, как, например, корь (контагиозность 96%), но побережься стоит.

Сейчас идет сезонный подъем заболеваемости ОРВИ. В условиях высокой заболеваемости ОРВИ механизм распространения активизируется за счет чихания и кашля. То есть грипп и ОРВИ выступают в качестве триггера для активизации заболеваемости коклюшем.

Поэтому необходимо обязательно прививаться против коклюша. Не отказывайтесь от прививок против коклюша, берегите свое здоровье.

Главный специалист – эксперт

О.А. Осолодкова