

О профилактике туберкулеза.

Туберкулез известен с древнейших времен. Ранее эту болезнь называли чахоткой от слова «чахнуть». Действительно, человек, заболевший туберкулезом, медленно угасал, иногда сгорал очень быстро. О причинах существования данной болезни ходили легенды, а действенных мер помощи не было.

И лишь не многим более 100 лет тому назад было доказано, что туберкулез является инфекционным (заразным) заболеванием, вызываемым палочкой Коха.

Несмотря на усилия врачей, применение современных методов профилактики, диагностики и лечения туберкулез и сейчас представляет серьезную опасность. Ежегодно увеличивается количество людей заболевших туберкулезом и умерших от него.

Сегодня туберкулез особенно активно поражает людей, организм которых ослаблен алкоголизмом, курением, употреблением наркотиков, ВИЧ-инфекцией. Эти люди поздно обращаются к врачу за помощью, самовольно преждевременно прекращают лечение, покидают больницы и санатории, либо выписываются оттуда за грубые нарушения режима. Вследствие этого туберкулез у них прогрессирует и переходит в тяжелые остро прогрессирующие или хронические формы с большим выделением туберкулезных микобактерий (палочек Коха) во внешнюю среду, в том числе в транспорте, магазинах, подъездах домов и лестничных площадках, лифтах, местах отдыха и игр детей. А ведь каждый больной открытой формой туберкулеза инфицирует 10-15 человек в год.

«Коварство» туберкулеза – в его незаметном начале и скрытом течении.

Единственная возможность выявить такого больного – флюорография. Флюорографические осмотры - основной и пока единственный способ выявления начальных форм заболевания туберкулезом у взрослых и подростков. Для диагностики туберкулеза у детей и подростков применяются иммунологические методы диагностики. Эти обследования необходимо проходить ежегодно.

Для активной специфической профилактики туберкулеза у детей и подростков предназначена вакцина БЦЖ. Двухсотлетний опыт применения вакцин доказал целесообразность и эффективность этого метода профилактики инфекционных болезней.

С целью профилактики любых инфекционных заболеваний, в том числе туберкулеза необходимо вести здоровый образ жизни: правильно питаться (употреблять в пищу достаточное количество мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов), отказаться от курения, приема алкоголя, употребления наркотиков, больше двигаться.

Лечение туберкулеза - процесс длительный. Больному необходимо строго выполнять все назначения врача. При нерегулярном приеме лекарственных средств туберкулезные палочки скорее и чаще привыкают к ним, что вызывает лекарственную устойчивость, и излечение затягивается на длительный срок или вообще не наступает. При запущенных случаях может потребоваться хирургическое вмешательство.

Туберкулез излечим. И чем раньше выявлена болезнь, тем легче ее лечить. Успех в лечении достигается искусством врача и волей больного.

