

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
210	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-215, Бел-5, Жир-7, Угл-33	
30	Сыр полутвердый порционный	кКал-103, Бел-8, Жир-8	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
28	Пирожное "Чоко-най"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
Итого за Завтрак 1		кКал-706, Бел-19, Жир-31, Угл-86, С-5	111-51
Завтрак 2			
20	Печенье	кКал-90, Бел-4, Жир-2, Угл-13, С-11	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-139, Бел-4, Жир-2, Угл-25, С-11	14-18
Итого за день		кКал-845, Бел-23, Жир-33, Угл-111, С-16	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
250	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-256, Бел-6, Жир-8, Угл-40, С-1	
35	Сыр полутвердый порционный	кКал-120, Бел-9, Жир-9	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
28	Пирожное "Чоко-най"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
Итого за Завтрак 1		кКал-834, Бел-24, Жир-34, Угл-108, С-6	125-03
Завтрак 2			
250	Суп молочный с изделиями макаронными (вермешель)	кКал-203, Бел-7, Жир-8, Угл-25, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-252, Бел-7, Жир-8, Угл-37, С-1	22-80
Итого за день		кКал-1 086, Бел-31, Жир-42, Угл-145, С-7	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

13.10.2026 (Вт)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	
Итого за Завтрак 1		кКал-517, Бел-15, Жир-17, Угл-74, С-63	111-51
Завтрак 2			
40	Печенье пром. Производства	кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26, С-22	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-229, Бел-8, Жир-5, Угл-38, С-22	14-18
Итого за день		кКал-746, Бел-23, Жир-22, Угл-112, С-85	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
60	Соус молочный	кКал-70, Бел-2, Жир-4, Угл-6	
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	
Итого за Завтрак 1		кКал-585, Бел-17, Жир-20, Угл-82, С-68	125-03
Завтрак 2			
220	Каша манная молочная вязкая	кКал-270, Бел-8, Жир-8, Угл-41	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-319, Бел-8, Жир-8, Угл-53	22-80
Итого за день		кКал-904, Бел-25, Жир-28, Угл-135, С-68	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

14.10.2026 (ср)

Школа № 1 Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак 1

90	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-232, Бел-13, Жир-16, Угл-9, С-1	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
150	Изделия макаронные отварные	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-655, Бел-22, Жир-23, Угл-86, С-9	111-51

Завтрак 2

40	Булочка домашняя	кКал-152, Бел-3, Жир-5, Угл-25	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-201, Бел-3, Жир-5, Угл-37	14-18
Итого за день		кКал-856, Бел-25, Жир-28, Угл-123, С-9	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак 1

100	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-258, Бел-15, Жир-18, Угл-10, С-1	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-746, Бел-26, Жир-28, Угл-96, С-9	125-03

Завтрак 2

200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
220	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-248, Бел-8, Жир-10, Угл-32, С-1	
Итого за Завтрак 2		кКал-297, Бел-8, Жир-10, Угл-44, С-1	22-80
Итого за день		кКал-1043, Бел-34, Жир-38, Угл-140, С-10	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Сопочкина Л.В.

15.10.2026 (чт)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
250	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-247, Бел-9, Жир-10, Угл-29, С-1	
20	Печенье	кКал-90, Бел-4, Жир-2, Угл-13, С-11	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
120	Яблоки	кКал-56, Угл-12, С-12	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-646, Бел-20, Жир-16, Угл-99, С-25	111-51
Завтрак 2			
20	Печенье	кКал-90, Бел-4, Жир-2, Угл-13, С-11	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-139, Бел-4, Жир-2, Угл-25, С-11	14-18
Итого за день		кКал-785, Бел-24, Жир-18, Угл-124, С-36	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
280	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-277, Бел-11, Жир-11, Угл-32, С-1	
40	Печенье	кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26, С-22	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
120	Яблоки	кКал-56, Угл-12, С-12	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-766, Бел-26, Жир-20, Угл-115, С-36	125-03
Завтрак 2			
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая	кКал-247, Бел-7, Жир-8, Угл-36	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-296, Бел-7, Жир-8, Угл-48	22-80
Итого за день		кКал-1062, Бел-33, Жир-28, Угл-163, С-36	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Фрикадельки из кур	кКал-265, Бел-15, Жир-19, Угл-8, С-1	
30	Соус томатный собственного производства	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	
150	Рис отварной	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Кисель *	кКал-109, Угл-27, С-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-704, Бел-21, Жир-27, Угл-92, С-27	111-51
Завтрак 2			
40	Булочка домашняя	кКал-152, Бел-3, Жир-5, Угл-25	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-201, Бел-3, Жир-5, Угл-37	14-18
Итого за день		кКал-905, Бел-24, Жир-32, Угл-129, С-27	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Фрикадельки из кур	кКал-295, Бел-16, Жир-21, Угл-9, С-2	
50	Соус томатный собственного производства	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	
180	Рис отварной	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Кисель *	кКал-109, Угл-27, С-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-797, Бел-24, Жир-31, Угл-102, С-29	125-03
Завтрак 2			
205	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-210, Бел-5, Жир-7, Угл-33	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-259, Бел-5, Жир-7, Угл-45	22-80
Итого за день		кКал-1056, Бел-29, Жир-38, Угл-147, С-29	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
210	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-215, Бел-5, Жир-7, Угл-33	
30	Сыр полутвердый порционный	кКал-103, Бел-8, Жир-8	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
28	Пирожное "Чоко-пай"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
Итого за Завтрак 1		кКал-706, Бел-19, Жир-31, Угл-86, С-5	111-51
Завтрак 2			
20	Печенье	кКал-90, Бел-4, Жир-2, Угл-13, С-11	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-139, Бел-4, Жир-2, Угл-25, С-11	14-18
Итого за день		кКал-845, Бел-23, Жир-33, Угл-111, С-16	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
250	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-256, Бел-6, Жир-8, Угл-40, С-1	
35	Сыр полутвердый порционный	кКал-120, Бел-9, Жир-9	
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	
28	Пирожное "Чоко-пай"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	
Итого за Завтрак 1		кКал-834, Бел-24, Жир-34, Угл-108, С-6	125-03
Завтрак 2			
250	Суп молочный с изделиями макаронными (вермешель)	кКал-203, Бел-7, Жир-8, Угл-25, С-1	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-252, Бел-7, Жир-8, Угл-37, С-1	22-80
Итого за день		кКал-1 086, Бел-31, Жир-42, Угл-145, С-7	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Сопочкина Л.В.

13.10.2026 (Вт)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	
Итого за Завтрак 1		кКал-517, Бел-15, Жир-17, Угл-74, С-63	111-51
Завтрак 2			
40	Печенье пром. Производства	кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26, С-22	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-229, Бел-8, Жир-5, Угл-38, С-22	14-18
Итого за день		кКал-746, Бел-23, Жир-22, Угл-112, С-85	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	
60	Соус молочный	кКал-70, Бел-2, Жир-4, Угл-6	
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	
Итого за Завтрак 1		кКал-585, Бел-17, Жир-20, Угл-82, С-68	125-03
Завтрак 2			
220	Каша манная молочная вязкая	кКал-270, Бел-8, Жир-8, Угл-41	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-319, Бел-8, Жир-8, Угл-53	22-80
Итого за день		кКал-904, Бел-25, Жир-28, Угл-135, С-68	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

Ш.п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

14.10.2026 (ср)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Завтрак 1

90	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-232, Бел-13, Жир-16, Угл-9, С-1	
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	
150	Изделия макаронные отварные	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-655, Бел-22, Жир-23, Угл-86, С-9	111-51

Завтрак 2

40	Булочка домашняя	кКал-152, Бел-3, Жир-5, Угл-25	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-201, Бел-3, Жир-5, Угл-37	14-18
Итого за день		кКал-856, Бел-25, Жир-28, Угл-123, С-9	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Завтрак 1

100	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-258, Бел-15, Жир-18, Угл-10, С-1	
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-106, Угл-25, С-8	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
Итого за Завтрак 1		кКал-746, Бел-26, Жир-28, Угл-96, С-9	125-03

Завтрак 2

200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
220	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-248, Бел-8, Жир-10, Угл-32, С-1	
Итого за Завтрак 2		кКал-297, Бел-8, Жир-10, Угл-44, С-1	22-80
Итого за день		кКал-1 043, Бел-34, Жир-38, Угл-140, С-10	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
250	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-247, Бел-9, Жир-10, Угл-29, С-1	
20	Печенье	кКал-90, Бел-4, Жир-2, Угл-13, С-11	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
120	Яблоки	кКал-56, Угл-12, С-12	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-646, Бел-20, Жир-16, Угл-99, С-25	111-51
<u>Завтрак 2</u>			
20	Печенье	кКал-90, Бел-4, Жир-2, Угл-13, С-11	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-139, Бел-4, Жир-2, Угл-25, С-11	14-18
Итого за день		кКал-785, Бел-24, Жир-18, Угл-124, С-36	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
280	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-277, Бел-11, Жир-11, Угл-32, С-1	
40	Печенье	кКал-180, Бел-8, Жир-5, Угл-26, С-22	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
120	Яблоки	кКал-56, Угл-12, С-12	
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	
Итого за Завтрак 1		кКал-766, Бел-26, Жир-20, Угл-115, С-36	125-03
<u>Завтрак 2</u>			
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая	кКал-247, Бел-7, Жир-8, Угл-36	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-296, Бел-7, Жир-8, Угл-48	22-80
Итого за день		кКал-1 062, Бел-33, Жир-28, Угл-163, С-36	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Сопочкина Л.В.

16.10.2026 (пт)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Фрикадельки из кур	кКал-265, Бел-15, Жир-19, Угл-8, С-1	
30	Соус томатный собственного производства	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	
150	Рис отварной	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Кисель *	кКал-109, Угл-27, С-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-704, Бел-21, Жир-27, Угл-92, С-27	111-51
Завтрак 2			
40	Булочка домашняя	кКал-152, Бел-3, Жир-5, Угл-25	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-201, Бел-3, Жир-5, Угл-37	14-18
Итого за день		кКал-905, Бел-24, Жир-32, Угл-129, С-27	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н А

Заведующая
столовой

Мокрушина Н Н

Медработник

Сопочкина Л В

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Фрикадельки из кур	кКал-295, Бел-16, Жир-21, Угл-9, С-2	
50	Соус томатный собственного производства	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	
180	Рис отварной	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	
200	Кисель *	кКал-109, Угл-27, С-24	
Итого за Завтрак 1		кКал-797, Бел-24, Жир-31, Угл-102, С-29	125-03
Завтрак 2			
205	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-210, Бел-5, Жир-7, Угл-33	
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	
Итого за Завтрак 2		кКал-259, Бел-5, Жир-7, Угл-45	22-80
Итого за день		кКал-1 056, Бел-29, Жир-38, Угл-147, С-29	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п Теплая Гора

Толокнова Н А

Заведующая
столовой

Мокрушина Н Н

Медработник

Сопочкина Л В