

Профилактика кори

Корь далеко не безобидна, как считают многие. Заболевание очень опасно своими осложнениями, которые могут угрожать не только здоровью, но и жизни больного. Самые распространенные и тяжелые из них – пневмония, бронхит, ложный круп, коревой энцефалит (воспаление вещества головного мозга, от которого умирает каждый четвертый заболевший), воспаление среднего уха (отит) и др.

Корь снижает иммунитет и даже после выздоровления человек очень восприимчив к другим инфекционным заболеваниям.

Корь очень заразна. Зачастую, источниками заражения становятся лица, посетившие «опасные» страны и, соответственно, лица, не прошедшие вакцинацию. В 90% случаев корь как лавина передается всем тем, кто контактировал с зараженным человеком. Главным источником заражения для населения являются мигранты из менее благополучных территорий (Украина, Таджикистан, Казахстан, Дагестан и прочих). Во многих субъектах РФ регистрируется корь, вначале как завозной случай, а далее уже местные, так как достаточно большое количество жителей не имеют прививок.

Первые симптомы кори – выраженная головная боль, слабость, повышение температуры до 40°C. Чуть позднее к этим состояниям присоединяются насморк, кашель, и практически полное отсутствие аппетита. Очень характерно для кори появление конъюнктивита, который проявляется светобоязнью, слезотечением, покраснением глаз. Эти симптомы продолжаются от 2 до 4 дней. На 4-й день заболевания возникает сыпь, которая выглядит как мелкие красные пятнышки различных размеров со склонностью к слиянию. Сыпь возникает на лице и голове (особенно характерно ее появление за ушами) и распространяется по всему телу на протяжении 3-4 дней. Для кори очень характерно то, что сыпь появляется поэтапно сверху вниз. Сыпь оставляет после себя пигментацию (темные пятнышки, сохраняющиеся несколько дней), которая исчезает в той же последовательности, как появлялась сыпь).

Единственным эффективным профилактическим средством от кори является вакцинация. Согласно Национальному календарю профилактических прививок иммунизацию проводят детям в возрасте 12 месяцев. Вторая прививка (ревакцинация) вводится в возрасте 6 лет (перед школой).

Взрослым иммунизация показана в возрасте до 35 лет включительно. Двукратно, с интервалом 3 месяца, взрослые не привитые ранее и/или не имеющие документально подтверждаемых сведений о проведенных ранее прививках. Отдельные категории граждан: медицинские работники, работники образования, торговли, общественного транспорта, коммунальных, социальных служб подлежат иммунизации против кори до 55 лет включительно.

Коревая вакцина мало реактогенна. Однако в некоторых случаях (вероятность 5-15%) могут наблюдаться следующие реакции (в период с 5 по 15 день после прививки): повышение температуры тела (как правило, не выше 39°C), катаральные явления (кашель, конъюнктивит, насморк), необильная бледнорозовая кореподобная сыпь у детей (у 5%), склонных к аллергическим реакциям, может быть сыпь в первые часы после введения вакцины. Вакцинальные реакции обычно проходят в течение 2-3 дней.

Противопоказания к проведению иммунизации: тяжелые иммунодефициты, онкозаболевания, туберкулез, беременность, тяжелая системная аллергия на белок куриного (перепелиного) яйца, тяжелая системная аллергическая реакция на аминогликозиды (например, гентамицин).