

Что такое вирус простого герпеса?

Вирус простого герпеса (ВПГ) – это общее название для двух патогенных для человека дерматонейротропных ДНК-содержащих вирусов, относящихся к подсемейству *Alphaherpesvirinae* семейства *Orthoherpesviridae*. Инфицирование ВПГ возможно в любом возрасте, как правило, это происходит еще в детстве. Входными воротами в организме человека являются поврежденные слизистые оболочки и кожные покровы. Вирус вначале размножается в клетках эпителия, далее через кровь и/или по периферическим нервам он достигает ганглии, где сохраняется пожизненно. При активации запускается механизм «замкнутого цикла» – репликация вируса и его циклическая миграция между чувствительным ганглием и поверхностью кожного покрова или слизистой оболочки. Основными триггерными событиями для активации вируса и развития рецидива являются стресс, ультрафиолетовое облучение и другие неблагоприятные факторы, влияющие на снижение защитных сил иммунитета.

Какие виды простого герпеса существуют?

Вирус простого герпеса бывает двух видов. Первый (ВПГ-1) преимущественно локализуется на слизистых и кожных покровах лица (окружность рта, красная кайма губ, крылья носа, щеки, ушные раковины, лоб, веки) и шеи. Второй (ВПГ-2) – на слизистых и кожных покровах аногенитальной области. Оба вируса способны вызывать поражения во всех вышеперечисленных местах и являться причиной орофарингеального, лабиального и аногенитального герпеса. Клинические проявления первичного эпизода инфекции, вызванной разными видами вируса сходны, однако для герпетической инфекции, вызванной ВПГ-2, в гораздо большей степени свойственны рецидивы.

Правда ли, что простой герпес есть почти у всех?

Согласно оценкам ВОЗ, 3,8 млрд человек в возрасте до 50 лет (64%) во всем мире инфицированы ВПГ-1. Глобальная численность носителей ВПГ-2 среди лиц в возрасте от 15 до 49 лет оценивается на уровне 520 млн человек (13%).

Как происходит заражение?

Заражение происходит от больного человека или вирусоносителя, выделяющего вирус.

Основные пути передачи:

- контактный (рукопожатие, поцелуи и т.д.);
- воздушно-капельный (при кашле, разговоре);
- половой;
- вертикальный: от матери к ребенку (особенно вероятна опасность заражения в процессе родов при первичной или рецидивирующей генитальной инфекции у матери), реже парентеральный.

Где герпес может возникать и как проявляется?

Для герпетической инфекции характерно появление единичной или множественной пузырьковой сыпи на слизистых и кожных покровах лица, шеи, аногенитальной области, а также конъюнктиве и роговице глаз. До появления сыпи в области поражения возникает гиперемия (покраснение) и отечность, может ощущаться жжение, покалывание и боль. Появление сыпи, как правило, вызывает сильный зуд. Пузырьки (папулы, везикулы) имеют прозрачное содержимое, через несколько дней они разрываются с последующим образованием на их месте небольших эрозий, которые постепенно заживают. У лиц с иммунодефицитом могут развиваться тяжелые формы заболевания.

Какие методы диагностики и лечения существуют?

В настоящее время для выявления и дифференциации видов ВПГ применяется метод ПЦР. Это наиболее доступный и точный метод получения результата в кратчайшие сроки. Для проведения ПЦР-исследования используются различные образцы биологического материала (мазки или соскобы со слизистых оболочек ротовой полости, урогенитального тракта, анального канала/прямой кишки; содержимое/отделяемое везикул, пустул и эрозивно-язвенных поражений кожи и слизистых оболочек и др.), из которых выделяются специфические фрагменты ДНК, характерные для данного вида вируса, и многократно воспроизводятся. Таким образом, метод ПЦР позволяет выявить даже незначительное количество вируса.



В ЦНИИ Эпидемиологии разработаны ПЦР-тесты для выявления практически всех видов вирусов герпеса человека, в том числе ВПГ-1 и ВПГ-2.

Для обнаружения специфических антител к вирусу простого герпеса (IgG и IgM) применяют методы иммуноферментного анализа (ИФА). Вирусоспецифические антитела вырабатываются в результате контакта с возбудителем, их определение позволяет провести дифференциацию первичной инфекции от вторичной. Для проведения данного исследования используются образцы плазмы или сыворотки венозной крови. Безусловно, при появлении симптомов заболевания для точной диагностики и назначения лечения необходимо обратиться к врачу. Тактика и продолжительность лечения будет зависеть от тяжести течения заболевания, частоты рецидивов, периода инфекции (первичный эпизод или рецидив), наличия и характера осложнений.

Как предотвратить заражение?

Очень важно соблюдать простые правила личной гигиены, по возможности ограничить контакты с людьми, имеющими симптомы герпетической инфекции, исключить случайные половые контакты, использовать барьерные методы контрацепции при всех видах половых контактов.

